

SADRŽAJ:

1.UVOD	4
2.ANATOMIJA SRCA	6
3.FIZIOLOGIJA SRCA	8
4.KRVNI SUDOVI	9
4.1.VRSTE KRVNIH SUDOVA	11
5.STRES	15
5.1.TRES KAO FAKTOR RIZIKA	16
U RAZVOJU KORONARNE BOLESTI SRCA	16
5.2.STRES NA RADNOM MESTU DOVODI DO INFRAKTA	22
6.KARDIOVASKULARNE BOLESTI	24
6.1.NAJČEŠĆE KARDIOVASKULARNE BOLESTI	25
6.1.1.Koronarna bolest srca	25
Oblici koronarne bolesti srca:	25
Uzrok i mehanizam nastanka:	25
Simptomi:	26
Podela:	26
Forme koronarne bolesti srca:	27
Stabilna angina pektoris	27
Akutni koronarni sindrom	27
Iznenadna srčana smrt	27
Insuficijencija srca	27
Asimptomatska koronarna bolest srca	27
Faktori rizika:	28
Diagnostika i terapija:	28
6.1.2.Ateroskleroza-uzrok koronarnih bolesti srca	29
Faktori rizika:	29
Mortalitet i morbiditet	30
Patofiziologija ateroskleroze	30
Kliničke manifestacije bolesti	31
Znaci bolesti	32
Terapija	32
Prognoza	33
6.1.3.Disekcija aorte	34
Uzrok i faktori rizika	34
Simptomi	35
Podela	35
De Bejkijeva podela	35
Stanfordova podela	36
7.FIZIČKA AKTIVNOST U PREVENCIJI I REHABILITACIJI KARDIOVASKULARNIH BOLESTI	37
Fiziološka osnova fizičke aktivnosti	37
Mehanizmi povoljnog dejstva fizičkog treninga na kardiovaskularni sistem	38
Hemodinamske promene	38
Morfološke promene	39
Metaboličke promene	39
Neurohormonalne promene	39

Psihološke promene 39  
Nova saznanja o efektima fizičke aktivnosti 39  
Vrste fizičke aktivnosti 40  
Izotonične (dinamske) vežbe opterećenja 40  
Aerobno opterećenje 40  
Intervalni trening 40  
Program fizičkog treninga 41  
Intenzitet fizičkog treninga 41  
Trajanje fizičkog treninga 41  
Učestalost fizičkog treninga 42  
Preporuke za fizičku aktivnost 42  
Razvrstavanje bolesnika za fizički trening prema funkcionalnoj klasifikaciji NYHA 42  
Kontraindikacije za fizički trening 43  
Rizik fizičkog treninga 43  
Fizički trening u primarnoj prevenciji i rehabilitaciji koronarne bolesti srca 44  
8.EFEKTI FIZIČKE AKTIVNOSTI NA KARDIOVASKULARNE FAKTORE RIZIKA 46  
Vrste i intenzitet fizičke aktivnosti 46  
9.FIZIČKA AKTIVNOST I ZDRAVLJE SRCA 48  
10.ZAKLJUČAK 50

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**