

## 1. UVOD

Jedan od najčešćih uzroka invaliditeta su reumatske bolesti. Reumatskih bolesti ima mnogo, a posebno mjesto u reumatskim bolestima zauzimaju upalne reumatske bolesti. Reumatske bolesti najčešće se javljaju kod osoba srednje i starije životne dobi. Ove su bolesti, zbog pojave komplikacija, postale jedne od vodećih zdravstvenih bolesti. Za efikasno liječenje ovih bolesti, potreban je individualan pristup u postavljanju dijagnoze. Reumatske bolesti su kronične, a kontrola upalnog procesa je glavni cilj za postizanje efikasnog liječenja.

Reumatske bolesti klasificiramo na:

- I. Upalni reumatizam (reumatoidni artritis..)
- II. Degenerativni reumatizam (artroza...)
- III. Metabolički reumatizam (urički artritis)
- IV. Vanzglobni reumatizam (algodistrofija...)

Sve reumatske bolesti imaju aktivne i hronične stadije. U aktivnom stadiju bitna je primjena fizikalnih procedura, od kojih je na prvom mjestu krioterapija, a njen cilj je smanjenje bola i upale. U hroničnom stadiju bolesti radi očuvanja trofike mišića, deformiteta i očuvanja funkcije zgloba primjenjuju se toplotne procedure, elektroterapija i intenzivna kineziterapija.

Za što bolje postizanje rezultata u liječenju reumatskih bolesti, bitna je edukacija pacijenta kao i motivisanost pacijenta i njegova saradnja. Timski rad je veoma bitna karika kod liječenja ovih pacijenata, jer često pored primarnog uzroka oboljenja javljaju se sekundarne pojave kao što je depresija.

## 2. UPALNE REUMATSKE BOLESTI

Reumatoidni artritis (RA) je teška, hronična, upalna bolest vezivnog tkiva koje se najviše očituje na zglobovima. U ovom poremećaju imunološki sustav napada hrskavično tkivo, kosti i, ponekad, unutarnje organe. Od zglobova su najčešće zahvaćeni mali zglobovi šake, ramena, koljena i gležnjevi. Oboljenje uzrokuje invalidnost koja značajno skraćuje životni vijek. Međutim, uz odgovarajuće zdravstvene mjere i izmjene životnog stila, oboljeli mogu imati dug i kvalitetan život.

Reumatske bolesti su kronične, a kontrola upalnog procesa je glavni cilj za postizanje efikasnog liječenja (1).

Tipični predstavnici upalne reumatske bolesti su: reumatoidni artritis (polyarthritis rheumatica chronica) i ankilozantni spondilitis (spondylitis ankylopoetica chronica Morbus Bechterew).

### 2.1. Reumatoidni artritis

Reumatoidni artritis je hronična progresivna upalna bolest. Klinički je najizraženija na lokomotornom sistemu.

Etiologija je nerazjašnjena, smatra se da važan utjecaj ima poremećaj imuno-biloške snage organizma, infekcije i alergije. Pojavljuje se u svakoj životnoj dobi, a najčešće između 40. i 45. god. Od ove bolesti češće oboljevaju žene. Prvi simptom bolesti jutranja ukočenost šaka, koja u toku dana popušta. Kasnije se pojavljuje bol u zglobu, bol na palpaciju i edemi (2).

Na osnovu kliničke i rendgenske slike, reumatoidni artritis dijeli se na četiri anatomska razvojna stadija:

I. stadij : prisutna je rana osteoporoza.

II. stadij : prisutna je osteoporoza, s erozijama ili bez erozija, destrukcije hrskavice, ograničeni pokreti, trofičke promjene mišića, subkutani čvorići i tenosinovitis.

III. stadij : osteoporoza, destrukcija hrskavice i kosti, deformacije zgloba, mišićna atrofija,

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)