

SADRZAJ :

1. Osnovi fizikalne terapije 3
  - 1.1. Podela fizikalne medicine 3
    - 1.1.2. Fizikalna dijagnostika 3
    - 1.1.3. Fizikalna terapija 3
  - 1.2. Podela fizikalne terapije 3
    - 1.2.1. Fototerapija 3
    - 1.2.2. Elektroterapija 3
      - 1.2.2.1 Galvanizacija 3
      - 1.2.2.2. Elektroforeza lekova 4
      - 1.2.2.3. Dijadinamične struje 4
      - 1.2.2.4. TENS 4
      - 1.2.2.5. Interferentne struje ili "ukrštene struje" 4
      - 1.2.2.6. Elektrostimulacija 4
    - 1.2.3. Sonoterapija 4
    - 1.2.4. Magnetoterapija 4
    - 1.2.5. Fototerapija 5
      - 1.2.5.1. Infraruz lampa 5
      - 1.2.5.2. Bioprom pro 5
      - 1.2.5.3. Rhino Beam 5
    - 1.2.6. Laser 5
    - 1.2.7. Termoterapija 5
    - 1.2.8. Krioterapija 5
  2. Sportska traumatologija 5
    - 2.1. Povrede mekih tkiva 6
    - 2.2. Povrede misica 6
      - 2.2.2.1. Istegnuce misica ( distenzio musculi ) 6
      - 2.2.2.2. Kidanje misica (rupture) 6
      - 2.2.2.3. Nagnjecenje misica (kontusio) 6
    - 2.3. Povrede cvrstih tkiva 6
    - 2.4. Povrede kosti 6
    - 2.5. Povrede zglobova 6
      - 2.2.5.1. Uganuce zgloba (distorsio) 7
  3. Rehabilitacija sportske povrede 7
    - 3.1. Osnovna nacela zbrinjavanja povreda 7
    - 3.2. Rehabilitacija sportske povrede 8

1. Osnovi fizikalne terapije

Promene u načinu života ljudi u poslednjih nekoliko decenija dovele su i do znatnih promena njihovog zdravstvenog stanja. Životi ljudi više nisu ugroženi akutnim infektivnim oboljenjima, ali su u znatnom porastu hronična oboljenja, povrede u saobraćaju, u sportu, na radu, a na žalost i u ratu i elementarnim nepogodama. Kod svih ovih stanja i oboljenja koja nastaju kao posledice trauma fizikalna terapija ima značajnu ulogu u lečenju i osposobljavanju pacijenata.

Kao disciplina medicinskih nauka, fizikalna medicina izučava biološko delovanje raznih oblika fizičke energije (svetlost, toplotu, elektricitet, magnetizam, mehanička i dr.) kao i mogućnosti njene primene kod zdravih, obolelih ili povređenih ljudi. Ona praktično objedinjuje ciljeve socijalne medicine (unapređenje zdravlja) i kliničke medicine (lečenje bolesti).

1.1. Fizikalna medicina može se podeliti u zavisnosti od toga u koje svrhe se koristi energija.

fizikalnu dijagnostiku

fizikalnu terapiju

Fizikalna dijagnostika predstavlja primenu fizickih agenasa u dijagnostici oboljenjai funkcionalnog statusa, pracenja uspeha lecenja pomocu mernih vrednosti i raznih testova.

Fizikalna terapija je posebna medicinska disciplina koja se zasniva na primeni fizickih agenasa u cilju lecenja, metafilakse i osposobljavanja obolelih i povredjenih.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**