

S A D R Ž A J

Uvod.....	3
Definicija i teorijski pristup emocijama.....	4
Kako se razvijaju emocije.....	5
Emocije i uzrast.....	6
Vrste emocija.....	8
Afekti i raspoloženja.....	13
Izražavanje emocija.....	14
Ocenjivanje emocija na osnovu izraza.....	15
Zaključak.....	19
Literatura.....	20

U V O D

Šta je uopšte emocija? Najpre je potrebno da se desi neka promena, neki događaj. Mi je opazimo. Ali ona mora da ima važnost za nas da bi izazvala emociju. Sledi misao. A onda tek emocija, koju prati telesna reakcija, svest o toj emociji i šta ju je izazvalo. Javlja se spontano. Zatim sledi reakcija, motorna ili misaona. Dakle, emocija je naša adaptivna reakcija na neko zbivanje....

DEFINICIJA I TEORIJSKI PRISTUP EMOCIJAMA

Ljudi nisu samo racionalna bića koja svoje postupke i htenja preduzimaju isključivo na osnovu umnog mišljenja i zaključivanja. Mnogi naši postupci bivaju izazvani i drugim činiocima, kao što su npr. emocije (osećanja). Emocije se stoga mogu definisati kao doživljaj našeg vrednovanja i subjektivnog odnosa prema stvarima, ljudima, događajima i prema sopstvenim postupcima. Postoji ne samo u našem jeziku već i u mnogim drugim jezicima veliki broj izraza koji izražavaju različita emocionalna stanja, a to su: radost, žalost, ljubav, saučešće, simpatija, ponos, zloradost, oholost, stid, zahvalnost, briga, strepnja, očekivanje, nada itd. Emocije su u toku svog razvoja praćene spoljašnjim i unutrašnjim promenama. Značajni spoljašnji znaci emocija su izrazi lica, telesna napetost, glasovne reakcije i sl. Isto tako postoje i unutrašnji pratioci kao karakteristične promene u radu pojedinih organa. Kod snažnijih emocija javljaju se izrazite promene kod disajnih i probavnih organa, zatim u radu žlezda. Kao posledica izvesnog emocionalnog stanja čovek može da se zacrveni, da prebledi, da se smeje, plače, povuče u stranu ili da priđe bliže, da zagri ili napadne itd. Emocije kod dece javljaju se relativno rano, ali u početku su još nediferencirane. Sa razvojem deteta njegove emocije se ispoljavaju na određeni način. Ukoliko se dete više razvija i njegove emocije se sve više diferenciraju kao npr. strah, ljutnja, ljubomora itd. Kod dece je urođena sposobnost za emotivno reagovanje, a ne kao reakcija straha od neke životinje ili predmeta, sve to dete stiče učenjem.

Šta je emocija?

Reč "emocija" predstavlja termin oko čijeg tačnog značenja se psiholozi i filozofi spore više od jednog veka. U najbukvalnijem smislu, oksfordski rečnik engleskog jezika definiše emociju kao "bilo koje uzrujanje ili uznemirenje uma, osećanja, strasti; bilo kakvo mentalno stanje besa ili nespokojstva." Postoji na stotine emocija, zajedno sa njihovim hibridima, varijacijama, mutacijama i nijansama. Svakako emocije su mnogo prefinjenije no što postoje reči kojima bi se opisale.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com