

Sadržaj:

UVOD.....	1
DIJETA.....	2-3
ANOREKSIJA.....	4-5
SIMPTOMI.....	6-7
KOMPLIKACIJE.....	8-9
UZROCI.....	9
LEČENJE.....	10-11
BULIMIJA.....	12-15
SIMPTOMI.....	16
LEČENJE.....	17-19
ZAKLJUČAK.....	20
LITERATURA.....	21

UVOD

Poremećaji uzimanja hrane poput anoreksije i bulimije pogađaju oko 3% adolescentske populacije, dok se držanje dijete i opsesije vezane uz hranu javljaju u svim uzrastima. Iako je reč o relativno retkim poremećajima, njihova učestalost je u zabrinjavajućem porastu, što je jedan od značajnih razloga sve većeg interesa stručnjaka i šire javnosti o načinima manifestovanja, osnovnim odrednicama, mogućoj prevenciji i lečenju poremećaja u ishrani. Uopšteno, poremećaje ishrane karakteriše preterana zabrinutost i usmerenost pojedinca na kontrolu oblika i težine tela, a praćena je neprimerenim, neredovnim ili haotičnim unosom hrane. Najpoznatiji poremećaji ishrane današnjice su anoreksija i bulimija koje su se 1980. godine prvi put pojavile u DSM – III kao podvrsta poremećaja detinjstva i adolescencije. Nezdrave navike ishrane i poremećaj kao što su restriktivne dijete, prejedanje i korištenje štetnih načina kontrole težine (npr. povraćanja), predstavljaju veliki zdravstveni problem ženske adolescentne populacije. Obično se javljaju u razdoblju između 14. i 20. godine života.

Poremećaji ishrane, a u određenoj meri i problemi sa ishranom (dijeta, prejedanje) javljaju se u prelaznom uzrastu adolescencije i tokom prelaza iz adolescencije prema ranim odraslim godinama. Rana adolescencija odnosi se na internaliziranje vrednosti postignuća i organizovanja relativno stabilne i kohezivne strukture mišljenja o sebi, koje reguliše raspoloženje, impulse i samopoštovanje tj. razvoj koherentnog osećaja ličnog identiteta, integraciju izmenjene slike tela o sebi, javljanje veće autonomije u odnosu na roditelje i razvoj intimnih odnosa. Kasnija adolescencija uključuje uspostavljanje intimnosti, dostizanje obrazovanja i zapošljavanje i razvojličnog identiteta odvojeno od porodice, i stvara mogućnost samostalnog donošenja zrelih odluka i uskladjivanje društvenih i ličnih vrednosti.

-1-

DIJETA

Svaka restrikcija hrane koja je usmerena prema uticanju na oblik ili težinu tela trebala bi se smatrati dijetom. Rezultati brojnih istraživanja pokazuju da se zapravo nikada ranije nije težilo takvoj mršavosti kao danas. Sve do početka 20. veka oblo žensko telo bilo je ideal ženstvenosti i lepote. Tek dvadesetih godina, mršavo telo masovno prihvataju posebno žene koje su se želele nametnuti na socijalnoj lestvici. Zatim sledi ratno i posleratno vreme, četrdesete i pedesete godine, kada se ponovo favorizuje žena istaknutihoblika, dok šezdesetih godina javnost upoznaje Twiggy (170cm /44kg), poznatu manekenku i model koja je bila uzor mnogim mladim

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com