

UVOD

Svima je poznato da alkohol ima toksično delovanje. Kada je tako, postavlja se pitanje zbog čega se proizvode velike količine alkoholnih pića i zbog čega se ona prodaju. U mnogim zemljama je administrativno zabranjena upotreba alkohola, međutim ni to ne sprečava da se alkohol konzumira. U SAD ima preko 100 miliona ljudi, koji umereno konzumiraju alkohol i oko 10 miliona alkoholicara. Dakle, više od polovine stanovnika SAD konzumira alkohol, dok je više od $\frac{3}{4}$ stanovništva bar jednom probalo alkohol. Približno 1 od 10 ljudi koji piju ima određene probleme. Sve više dece konzumira alkohol (čak 15-20% između 15-17 godina).

Molekuli alkohola su mali i lako se usvajaju, tako da se u krv apsorbuju pre drugih oblika hrane. Pivo, vino i mesana pića brzo deluju na koncentraciju šećera u krvi. Jetra je jedini organ u kom se vrši metabolizam alkohola, pri čemu se on prevodi ili u energiju ili u mast. Alkohol se ne transformise u glukozu i u glikogen, tako da se ne može iskoristiti u organizmu. Prisustvo alkohola u jetri dovodi do njenog oboljenja (ciroze). Za razliku od kofeina, alkohol direktno šteti nervnom sistemu, ugrožavajući mentalno i fizičko zdravlje ljudi, usporavajući reflekse i sposobnost rasudjivanja.

Alkohol je dobro rastvorljiv u mastima što utiče na njegovo nagomilavanje u tkivima bogatim mastima. Koncentracija alkohola u mozgu čoveka je preko dva puta veća od njegove koncentracije u krvi čime se objašnjava pogubljenost delovanje alkohola na nervni sistem.

Kratkotrajnu veselost brzo zamenjuje druga faza, faza kocenja aktivnosti. Prvoj fazi pijanstva se može pripisati subjektivno prijatno osećanje, osećanje snage, velike samouverenosti, psihickog poleta nekritične ocene ličnog ponasanja itd. U drugoj fazi pijanstva čovek se oseća odvratno, ima besmisleno tupi izraz lica, „staklaste oči“, prilikom hoda se ljulja, gubi sposobnost logičnog razmišljanja, često povraća itd.

Alkohol i njegova upotreba su deo poslovnog i društvenog života mnogih ljudi. Ukoliko se alkoholna pića koriste povremeno i u ograničenim količinama mogu se izbeći nepoželjni efekti. Mnogi ljudi piju da bi prikrili određena osećanja ili suzbili bol.

Alkohol je uzrok porodičnih sukoba, ulične galame, huliganstva i mnogih prestupa. Posebno je štetno delovanje čestog uzimanja alkohola na zdravlje ljudi. To je teška bolest. Ljudi koji se često opijaju moraju se izolovati i prinudno lečiti. Stalno uzimanje alkohola deluje na smanjenje radne sposobnosti, gubitak pamćenja, nepostovanja osnovnih normi morlanog ponasanja.

Istovremeno, dolazi do potpunog uništenja fiziološkog stanja organizma (uništenje organa za varenje, gubitak snage mišića, a kod mladih muškaraca gubitak impotencije). Stalno opijanje roditelja, vrlo često ima neizlečive posledice na psihološko stanje dece.

Ukoliko neko prosečno konzumira alkohol može zadovoljiti 5-10% dnevnih energetske potrebe, dok alkoholicari na ovaj način obezbede i preko 50% energije. Alkohol u organizmu sagoreva vrlo brzo, što za posledicu ima trenutno povećanje energije, širenje krvnih sudova u koži, lice postaje crveno, telo postaje toplo, a srce počinje jace da lupa. Kao rezultat svega toga je gubitak velike količine energije tela i narušavanje mehanizma regulacije temperature organizma. To je razlog da se ljudi koji se često opijaju vrlo lako prehladuju.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com