

*VISA MEDICINSKA SKOLA
BEOGRAD*

SEMINARSKI RAD

*PREDMET: PLANIRANJE ISHRANE I
PRIPREMANJE HRANE
TEMA: ISHRANA STARIH LJUDI*

*STUDENT:
DJORDJEVIC ANITA*

*PROFESOR:
TISOVSKI SILVANA
STOJANOVIC SVETLANA*

ISHRANA STARIH LJUDI

Zahvaljujuci smanjivanju fertiliteta i mortaliteta kod mladog stanovništva i efikasnijim merama za zdravstvenu zastitu celokupnog a posebno starog stanovništva, u civilizovanim zemljama sve vise se zapazaju znaci starenja nacija.

Naime, sve ja veci broj osoba starijih od 65 godina. Dakle, bolja zdravstvena zastita i efikasnije mere za lecenje, uz opadanje fertiliteta, sto prati podizanje zivotnog standarda i visi stepen emancipacije, dovode do sirenja srednjih i gornjih delova starosne piramide, kao i do povecanje broja gojaznih osoba sto je praceno povecanjem broja kandidata za oboljenja degenerativne prirode kardiovaskularnog sistema (koronarne bolesti, srcanog i mozdanog infarkta i dijabetesa).

To, medjutim, ne znaci da u nasoj zemlji nema i onih koji u starosti boluju od bolesti nedovoljne ishrane. Resavanju problematike zdravstvene zastite, pre svega prevencije svih bolesti, a posebno bolesti nepravilne ishrane starih ljudi, treba prici sa mnogo vise paznje, posto cesto postoji vrlo tesna medjusobna veza izmedju klinickih i socijalnih elemenata koji se ne mogu posebno tretirati.

Iako postoje individualne razlike covek se moze uvrstiti u stare osobe sa navrsenom 65.godinom.

Medjutim, kada je rec o prevenciji niza bolesti koje prate starost, neophodno je tu granicu pomeriti nanize do 45. godine.

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----**

WWW.SEMINARSKIRAD.ORG

RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA

RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

WWW.MAGISTARSKI.COM

WWW.MATURSKIRADOVI.NET



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **[SEMINARSKI](#)**, **[DIPLOMSKI](#)** ILI **[MATURSKI](#)** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **[GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#)** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **[BAZI](#)** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **[IZRADA RADOVA](#)**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM **[FORUMU](#)** ILI NA

maturskiradovi.net@gmail.com