

Школска установа

СЕМИНАРСКИ РАД

Тема : Физиолошки принципи спортског тренинга

Професор-ментор:

Студент:

Децембар, 2011.

Садржај:

Увод	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1.1 Принцип систематског понављања активности	Error! Bookmark not defined.
1.2 Принцип прогресивног оптерећења организма	Error! Bookmark not defined.
1.3 Принцип свестране припреме организма	Error! Bookmark not defined.
1.4 Принцип аутоматизације.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Телесни или валовити принцип.....	Error! Bookmark not defined.
2 Мишићна способност	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.1 Енергетски системи за мишићни рад	Error! Bookmark not defined.
2.2 Опоравак енергетских система у мишићима	Error! Bookmark not defined.
2.3 Утицај вежбања на мишиће	Error! Bookmark not defined.
3 Респираторни и кардиоваскуларни систем у току вежбања ..	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4 Интензитет спортског тренинга (физичке активности)	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.1 Телесна топлота у току вежбања	Error! Bookmark not defined.
4.2 Телесне течности и соли у току вежбања	Error! Bookmark not defined.
4.3 Сидром претренираности.....	Error! Bookmark not defined.
Закључак	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
Литература	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----**

BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **SEMINARSKI**, **DIPLOMSKI** ILI **MATURSKI** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **BAZI** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD NA LINKU **IZRADA RADOVA**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM **FORUMU** ILI NA

maturskiradovi.net@gmail.com