

Ovde upišite naziv Vaše škole ili fakulteta

SEMINARSKI RAD

Predmet:

Tema: Brzina u košarci

Profesor – Mentor:

Student:

Smer:

MART, 2011.

SADRŽAJ

| | | |
|------------|---|-------------------------------------|
| 1 | UVOD | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 2 | BRZINA | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 2.1 | Podela brzine | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 2.2 | Fiziološke osnove teninga brzine | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 3 | STRUKTURA KONDICIONOG TRENINGA | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 3.1 | Brzina | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 3.2 | Agilnost | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 3.3 | Eksplozivnost | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 4 | SENZITIVNE FAZE ZA RAZVOJ BRZINE | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5 | KARAKTERISTIKE TRENINGA USMERENOG NA RAZVOJ BRZINE | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| | <i>Bookmark not defined.</i> | |
| 5.1 | Brzina reakcije | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5.2 | Ubrzanje | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5.3 | Trčanje kratkih dionica | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5.4 | Skokovi | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5.5 | Trčanja s povećanim otporom | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5.6 | Trening snage | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5.7 | Maksimalna brzina | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5.8 | Trenažni postupci | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 5.9 | Brzinska izdržljivost | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 6 | ČINIOCI BITNI ZA BRZINU | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 6.1 | Izdržljivost | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 6.2 | Eksplozivna snaga | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 6.3 | Opšta fizička priprema | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 7 | ZAKLJUČAK | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 8 | LITERATURA | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 9 | WEB LITERATURA | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |
| 10 | POPIS SLIKA | <i>Error! Bookmark not defined.</i> |

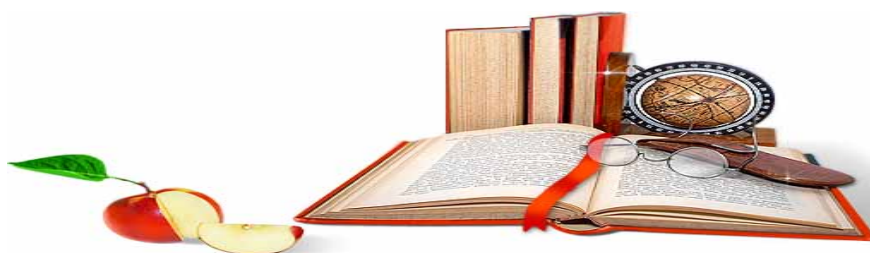
---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----

[BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)

RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA

RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM [FORUMU](#) ILI NA

maturskiradovi.net@gmail.com